

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «22» августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«Солнышко»
с. Берёзовка
С.В. Кудрявцева
Приказ № 188
от «22» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа «Улыбка»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45-9.10
Непосредственно образовательная деятельность с детьми (1 занятие)	9.10-9.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с детьми, индивидуальная работа с детьми	9.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность с детьми (2 занятие)	15.40-15.55
Игры, самостоятельная и организованная деятельность с детьми, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.40
Возвращение с прогулки	17.40-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.05
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.05-19.00